

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 20» Ю.В.Павлов/  
Приказ № 2 от  
«31» августа 20 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по Основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), 10-11 класс  
учебный предмет (образовательная система), класс

2 года  
срок реализации программы

Важенина Ирина Валерьевна, первая квалификационная категория  
Ф.И.О. составителя, квалификационная категория

г. Шадринск, 2020 год

### **Пояснительная записка**

Данная рабочая программа по ОБЖ (базовый уровень) разработана для обучающихся 10-11 класса в соответствии с ФГОС СОО на основании:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"
2. Примерной основной образовательной программы среднего общего образования
3. Программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень: рабочая программа. 10-11 классы: учебно-методическое пособие / С. В. Ким. — М.: Вентана-Граф, 2019. — 105 с. — (Российский учебник).
4. Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины в МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №20»
5. Учебного плана СОО

Срок реализации программы 2 года.

Использован учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10—11 классов (авторы С. В. Ким, В. А. Горский) М.: Вентана-Граф, 2019. (Российский учебник).

### **Общая характеристика учебного предмета**

Рабочая программа разработана на основе Программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень: рабочая программа. 10-11 классы: учебно-методическое пособие / С. В. Ким. — М.: Вентана-Граф, 2019. — 105 с. — (Российский учебник)

Концепция учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» подразумевает формирование культуры безопасности жизнедеятельности личности в современном обществе на основе научных знаний об опасностях окружающей среды и способах защиты от них.

Содержательные линии учебника позволяют достичь личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Основными целями изучения предмета ОБЖ являются:

- содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни — любви, равноправия, заботы, ответственности;

— профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в школе направлен на достижение целей, которые обеспечиваются решением следующих задач в образовательном процессе:

— обучение учащихся стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознавать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь, реализуя стратегию минимизации негативных последствий для собственного здоровья, благополучия других людей и среды обитания;

— воспитание чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной (социальной) и государственной безопасности; четкой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому поведению в социальных конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;

— развитие личных духовных и физических качеств: самодисциплины, самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

В содержании курса «Основы безопасности жизнедеятельности» учтены положения федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства.

За основу проектирования структуры и содержания программы курса принят *модульный принцип ее построения и принцип «минимакса»* к отбору и наполнению учебнопознавательной информацией.

Модульный принцип определяет выделение трех учебных разделов, охватывающих весь объем содержания курса ОБЖ, а принцип «минимакса» положен в основу структурирования учебной информации каждого раздела.

Учебная информация структурирована по принципу «минимакса»:

— в каждом параграфе приводятся *общие термины и понятия*, определяющие *условные границы компетентности* школьника по изучаемой теме (максимум);

— в начале параграфа выделены ключевые термины и понятия, определяющие обязательный для школьника минимум теоретикопрактических знаний, требуемый для прохождения итогового контроля по изучаемой теме в форме тестирования, собеседования, презентации учебно-исследовательской работы, экзамена.

Принцип «минимакса» предполагает формирование компетентности и культуры безопасности жизнедеятельности личности не за счет роста объема учебно-познавательной информации, а за счет ее повторения, обобщения и систематизации знаний всех школьных предметов.

Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» призвана способствовать освоению учащимися теоретических знаний и практических умений в обеспечении личной и общественной безопасности в настоящем и будущем, в формировании культуры безопасного поведения и деятельности с учетом индивидуальных особенностей.

Курс ОБЖ является *интегрированным*, т. е. объединяет несколько предметных областей (экология, физическая культура, охрана труда, гражданская оборона, начальная военная подготовка, основы медицинских знаний) по проблеме безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

В основе педагогического процесса могут применяться формы организации учебной деятельности:

- Комбинированный урок;
- Урок-лекция;
- Урок-практикум;
- Урок закрепления знаний, умений и навыков (ЗУН);

На большей части учебных занятий используется самостоятельная интеллектуальная и практическая деятельность учащихся, в сочетании с фронтальной, групповой, индивидуальной формой работы школьников. Повышению качества обучения в значительной степени способствует правильная организация проверки, учета и контроля знаний учащихся.

### **Описание места учебного предмета**

Учебный предмет Основы безопасности жизнедеятельности относится к области «ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности». Федеральный государственный образовательный стандарт отводит 68 часов для обязательного изучения учебного предмета «ОБЖ» на уровне среднего общего образования из расчета 1 учебный час в неделю, по окончании 10 класса проводятся учебные сборы по основам военной службы (юноши).

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

#### **Личностные результаты:**

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметные результаты** предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться.

Таким образом, учащиеся приобретают:

**умения познавательные, интеллектуальные** (*аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации*):

- *формулировать* личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- *анализировать* причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; *обобщать и сравнивать* последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- *выявлять причинно-следственные связи* опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- *генерировать идеи, моделировать* индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; *планировать* — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- *выбирать* средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- *находить, обобщать и интерпретировать информацию* с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- *применять* теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

**умения коммуникативные:**

- *взаимодействовать с окружающими*, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
- *выполнять* различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;
- *саморегуляция и самоуправление* собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
- *владение навыками* учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- *владение навыками* познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
- *владение практическими навыками* первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

**Ученик на базовом уровне научится:**

**Основы комплексной безопасности:**

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;  
действовать согласно указанию на дорожных знаках;  
пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;  
прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);  
составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);  
комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;  
использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;  
оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;  
распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;  
описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;  
определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;  
опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;  
опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;  
пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;  
прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;  
составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;  
распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;  
соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;  
использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;  
пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;  
прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;  
применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;  
распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;  
использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

#### **Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций:**

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

#### **Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в РФ:**

характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

распознавать симптомы употребления наркотических средств;

описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;

использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;

описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;

описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;

составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

#### **Основы здорового образа жизни:**

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;

использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;

оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;

описывать факторы здорового образа жизни;

объяснять преимущества здорового образа жизни;

объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;

раскрывать сущность репродуктивного здоровья;

распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи:**

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;

использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

отличать первую помощь от медицинской помощи;



распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;  
вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;  
выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;  
составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;  
комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения;  
использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;  
определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;  
действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

### **Основы обороны государства:**

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;  
характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;  
описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;  
приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;  
приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;  
раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;  
разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;  
оперировать основными понятиями в области обороны государства;  
раскрывать основы и организацию обороны РФ;  
раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;  
объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;  
описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;  
характеризовать историю создания ВС РФ;  
описывать структуру ВС РФ;  
характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;  
распознавать символы ВС РФ;  
приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

### **Правовые основы военной службы:**

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;  
оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;  
раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;  
характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;  
раскрывать организацию воинского учета;  
комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;  
использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;  
описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;  
объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;  
различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;  
описывать основание увольнения с военной службы;  
раскрывать предназначение запаса;  
объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;  
раскрывать предназначение мобилизационного резерва;  
объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

**Элементы начальной военной подготовки:**

комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;  
использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;  
оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;  
выполнять строевые приемы и движение без оружия;  
выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;  
выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;  
приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;  
описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;  
выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;  
описывать порядок хранения автомата;  
различать составляющие патрона;  
снаряжать магазин патронами;  
выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;  
описывать явление выстрела и его практическое значение;

объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;

объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;

выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;

объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;

выполнять изготовку к стрельбе;

производить стрельбу;

объяснять назначение и боевые свойства гранат;

различать наступательные и оборонительные гранаты;

описывать устройство ручных осколочных гранат;

выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;

выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;

объяснять предназначение современного общевойскового боя;

характеризовать современный общевойсковой бой;

описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;

выполнять приемы «К бою», «Встать»;

объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;

выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);

описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);

применять средства индивидуальной защиты;

действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;

раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;

выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

#### **Военно-профессиональная деятельность:**

раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;

объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;

оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;

характеризовать особенности подготовки офицеров в различных высших образовательных организациях ВС РФ и в высших образовательных организациях МВД России, ФСБ России, МЧС России;

использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие образовательные организации ВС РФ и в высшие образовательные организации МВД России, ФСБ России, МЧС России.

#### **Ученик на базовом уровне получит возможность научиться:**

##### **Основы комплексной безопасности**

Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

##### **Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций**

Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

##### **Основы обороны государства:**

объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

##### **Элементы начальной военной подготовки:**

приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;

определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;

выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;

выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;

описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;

выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;

описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;

выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

##### **Военно-профессиональная деятельность:**

выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие образовательные организации ВС РФ и в высшие образовательные организации МВД России, ФСБ России, МЧС России;

оформлять необходимые документы для поступления в высшие образовательные организации ВС РФ и в высшие образовательные организации МВД России, ФСБ России, МЧС России.

#### **Содержание учебного предмета**

*Структурные компоненты программы ОБЖ — три содержательных модуля:*

- *основы безопасности личности, общества, государства в современной среде обитания;*
- *основы обороны государства и военная безопасность;*
- *основы медицинских знаний и здорового образа жизни.*

Каждый модуль программы — это раздел содержания курса ОБЖ, который состоит из нескольких частей (глав). Каждая глава включает пять тем (параграфов). Содержание учебного материала в каждом классе представлено в форме опорного конспекта (всего 34 темы), в котором кратко изложены ключевые понятия, основные характеристики опасных и чрезвычайных ситуаций, научные подходы к теории безопасности жизнедеятельности, вопросы, задания, примерная тематика учебно- исследовательской работы школьников, рекомендации специалистов по предупреждению опасных ситуаций и безопасному поведению населения. Раздел завершается самопроверкой теоретической готовности ученика по ключевым вопросам.

## **10 класс**

### ***Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства***

#### ***Тема 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания***

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

#### ***Тема 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства***

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

#### ***Тема 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях***

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

### ***Раздел 2. Военная безопасность государства***

#### ***Тема 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность***

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

#### ***Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз***

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни***

#### ***Тема 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания***

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

#### ***Тема 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях***

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

## **11 класс**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

#### ***Тема 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания***

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

#### ***Тема 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности***

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

#### ***Тема 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека***

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

### ***Раздел 2. Военная безопасность государства***

#### ***Тема 4. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз***

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

#### ***Тема 5. Особенности военной службы в современной Российской армии***

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Тема 6. Основы здорового образа жизни**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

#### **Тема 7. Первая помощь при неотложных состояниях**

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## Тематическое планирование

### 10 класс

№ п/п	Название модуля, раздела, темы	Кол-во часов
<b>I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства в современной среде</b>	<b>15</b>
<b>Раздел 1.</b>	<b>Основы безопасности личности, общества, государства</b>	15
<i>Тема 1.</i>	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5
<i>Тема 2.</i>	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	5
<i>Тема 3.</i>	Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях	5
<b>II</b>	<b>Основы обороны государства и военная безопасность</b>	<b>10</b>
<b>Раздел 2</b>	<b>Военная безопасность государства</b>	10
<i>Тема 4.</i>	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5
<i>Тема 5.</i>	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5

<b>III</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>
<b>Раздел 3.</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>
<i>Тема 6.</i>	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
<i>Тема 7.</i>	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	4
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>

### 11 класс

№ п/п	Название модуля, раздела, главы	Кол-во часов
<b>I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства в современной среде</b>	<b>15</b>
<b>Раздел 1.</b>	<b>Основы комплексной безопасности личности, общества, государства</b>	<b>15</b>
<i>Тема 1.</i>	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5
<i>Тема 2.</i>	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5
<i>Тема 3.</i>	Экстремальные ситуации и безопасность человека	5
<b>II</b>	<b>Основы обороны государства и военная безопасность</b>	<b>10</b>
<b>Раздел 2</b>	<b>Военная безопасность государства</b>	<b>10</b>
<i>Тема 4.</i>	Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5
<i>Тема 5.</i>	Особенности военной службы в современной Российской армии	5
<b>III</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>
<b>Раздел 3.</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>
<i>Тема 6.</i>	Основы здорового образа жизни	4
<i>Тема 7.</i>	Первая помощь при неотложных состояниях	5
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>



### Описание учебно – методического и материально - технического обеспечения учебного процесса

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Преподаватель ОБЖ должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Преподавателю ОБЖ должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный контент преподавателя ОБЖ должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио - и видеофайлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Кабинет ОБЖ предназначен для проведения занятий с учащимися по курсу, самостоятельной подготовки школьников, а также проведение кружковой (факультативной) работы во внеурочное время. Он должен включать класс, в котором проводятся занятия по курсу и дисциплине, а также комнату хранения военного имущества, макетов и др.

В классе размещаются средства оснащения, необходимые для доведения до учащихся общей информации по разделам и темам курса и дисциплины, научно-практическим достижениям в области безопасности жизнедеятельности, а также средства, используемые в процессе проведения текущих занятий.

№ п/п	Наименование
	1. Нормативно-правовые документы.
	Конституция РФ
	Закон «Об образовании»
	Концепция противодействия терроризму в РФ.
	Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС»
	Стратегия национальной безопасности
	ФЗ «О безопасности».
	ФЗ «О безопасности дорожного движения»

	ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера»
	ФЗ «О гражданской обороне»
	ФЗ «О пожарной безопасности»
	ФЗ «О противодействии терроризму»
	ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
	ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»
	Правила дорожного движения РФ
	2. Учебная литература.
	Учебник по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов
	Общевойсковые уставы Вооруженных сил Российской Федерации
	Каталог «Государственные награды Российской Федерации»
	3. Учебные и учебно-наглядные пособия.
	Набор плакатов и электронные издания.
	Средства индивидуальной защиты:
	- Противогаз
	- Респиратор
	- Общевоинской защитный комплект
	Модель-макет автомата Калашникова АКС-74
	Приборы:
	Компас
	Визирная линейка
	ЭОИ на магнитных и оптических носителях по тематике программы
	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ
	4. Медицинское имущество.
	Индивидуальные средства медицинской защиты;
	- Аптечка АИ
	- Пакеты перевязочные ШПИ
	- Пакеты противохимические индивидуальные ИПШ-11
	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой и доврачебной помощи:
	- сумка СМС
	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7м x 14см
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10см

	- вата медицинская компрессная
	- косынка медицинская (перевязочная)
	- повязка медицинская большая стерильная
	- повязка медицинская малая стерильная
	Медицинские предметы расходные:
	- булавка безопасная
	- шина проволочная (лестничная) для ног
	- шина проволочная (лестничная) для рук
	- шина фанерная длиной 1 м.
	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:
	- знак нарукавного Красного Креста

Учебники	Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10—11 классов (авторы С. В. Ким, В. А. Горский). Вентана-Граф, 2019. — 400 с. — (Российский учебник).
----------	---

Литература	<p>Для преподавателя:  Основная:  Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10—11 классов (авторы С. В. Ким, В. А. Горский). Вентана-Граф, 2019. — 400 с. — (Российский учебник). Базовый учебник  Безопасность на дорогах и на транспорте / М. В. Иашвили, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.  Гражданская защита: энциклопедический словарь С. К. Шойгу. — М.: ДЭКС-ПРЕСС.  Кисляков П. А., Петров С. В., Филанковский В. В. Социальная безопасность личности, общества, государства: учебное пособие. — М.: Русский журнал.  Криминальные опасности и защита от них: учебное пособие / Г. Г. Гумеров, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.  Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо.  Опасности техногенного характера и защита от них: учебное пособие / С. В. Петров, И. В. Омельченко, В. А. Макашѐв. — Новосибирск: АРТА.  Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие / А. Д. Корощенко, С. В. Петров. — Новосибирск: АРТА.  Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся 10—11 классов / А. А. Волокитин, Н. Н. Грачев, В. А. Жильцов и др. — М.: Дрофа.  Петров С. В., Кисляков П. А. Информационная безопасность: учебное пособие. — М.: Русский журнал.  Селиванов И. П., Конорева И. А. Локальные конфликты в XX веке: геополитика, дипломатия, войны. 10—11 классы: учебное пособие. — М.: Дрофа.  Энциклопедия педагогической валеологии (основные медико-психологические, экологические, педагогические и специальные термины, определения, понятия) / под ред. проф. Г. Я. Рябина. — СПб.  Дурнев Р. А., Смирнов А. Т. Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности школьников. 5—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа.  Евлахов В. М. Основы безопасности жизнедеятельности. Методика проведения занятий в общеобразовательном учреждении: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.  Латчук В. Н., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.  Соловьев С. С. Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики — главные враги здоровья человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.  Харьков Н. Г. Стрелковая подготовка в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 10—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа.</p>
------------	---

Интернет - ресурсы:	<p>При подготовке и проведении уроков по ОБЖ целесообразно использовать сайты «Фестиваль педагогических идей» (раздел ОБЖ) <a href="http://festival.1september.ru/articles/subjects/12">http://festival.1september.ru/articles/subjects/12</a>.</p> <p>«Учительский портал» (раздел учителя ОБЖ) <a href="http://uroki.net/docobgd.htm">http://uroki.net/docobgd.htm</a>.</p> <p>Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ, педагогики, методики преподавания, школ, вузов (программы, учебники) <a href="http://www.edu-all.ru/pages/links/all_links.asp?page=1&amp;razdel=9">http://www.edu-all.ru/pages/links/all_links.asp?page=1&amp;razdel=9</a></p> <p>Поурочные тематические календарные планы, разработки уроков, сценарии, правила, акты, приказы по ОБЖ: <a href="http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm">http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm</a></p> <p><a href="http://www.mchs.gov.ru">http://www.mchs.gov.ru</a> - Электронная версия газеты «Спасатель МЧС».</p> <p><a href="http://pedsovet.org/forum/index.php?showtopic">http://pedsovet.org/forum/index.php?showtopic</a> - Основы безопасности жизнедеятельности. Методика и опыт.</p> <p>Статьи и публикации. Учебники и пособия. Экзамены по ОБЖ, а также персональные сайты учителей ОБЖ и многие другие.</p> <p><a href="http://edu.gov.ru">http://edu.gov.ru</a> — официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.</p> <p><a href="http://minobmauki.gov.ru">http://minobmauki.gov.ru</a> — Министерство науки и высшего образования Российской Федерации.</p> <p><a href="http://mil.ru">http://mil.ru</a> — официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации. <a href="http://www.mchs.gov.ru">www.mchs.gov.ru</a> — официальный сайт МЧС России.</p> <p><a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a> — сайт Федерального центра информационно-образовательных ресурсов.</p> <p><a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> — информационно-правовой портал «ГАРАНТ». <a href="http://rosuchebnik.ru">http://rosuchebnik.ru</a> — корпорация «Российский учебник»</p> <p><a href="http://www.ruor.org">http://www.ruor.org</a> — сайт Российского союза спасателей.</p> <p><a href="http://www.school-obz.org">http://www.school-obz.org</a> — сайт журнала МЧС России «Основы безопасности жизнедеятельности».</p> <p><a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a> — Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.</p> <p><a href="http://rosolymp.ru">http://rosolymp.ru</a> — информационный портал Всероссийской олимпиады школьников.</p>
---------------------	---

### Календарно-тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Тема урока	Форма контроля	Домашнее задание	Дата
<b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства 15 ч.</b>				
<b>Тема 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания 5 ч.</b>				
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Устный опрос	§ 1 Страницы 5-11 Вопросы и задания.	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 2 Страницы 11-16 Вопросы и задания.	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос	§ 3 Страницы 16-23. Вопросы и задания.	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос	§ 4 Страницы 23-26. Вопросы и задания.	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Устный опрос Тест	§ 5 Страницы 27-32. Вопросы и задания.	
<b>Тема 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства 5 ч.</b>				
6	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 6 Страницы 32-36. Вопросы и задания.	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	Устный опрос	§ 7 Страницы 36-40. Вопросы и задания.	
8	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	Устный опрос	§ 8 Страницы 41-45. Вопросы и задания.	
9	Противодействие экстремизму.	Устный опрос	§ 9 Страницы 45-50. Вопросы и задания.	

10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	Контрольная работа.	§ 10 Страницы 50-55. Вопросы и задания.	
<b>Тема 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях</b>				
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Устный опрос	§ 11 Страницы 55-61. Вопросы и задания.	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	Устный опрос	§ 12 Страницы 61-65. Вопросы и задания.	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	Устный опрос	§ 13 Страницы 66-71. Вопросы и задания.	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Устный опрос	§ 14 Страницы 71-76. Вопросы и задания.	
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	Устный опрос Тест	§ 15 Страницы 76-82. Вопросы и задания.	
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства 10 ч.</b>				
<b>Тема 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность 5 ч.</b>				
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	Устный опрос	§ 16 Страницы 83-90. Вопросы и задания.	
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	Устный опрос	§ 17 Страницы 90-94. Вопросы и задания.	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Устный опрос	§ 18 Страницы 94-98. Вопросы и задания.	
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	Устный опрос	§ 19 Страницы 98-102. Вопросы и задания.	

20	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	Устный опрос Тест	§ 20 Страницы 102-105. Вопросы и задания.	
<b>Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз</b>				
21	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	Устный опрос	§ 21 Страницы 106-110. Вопросы и задания.	
22	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	Устный опрос	§ 22 Страницы 110-113. Вопросы и задания.	
23	Воинская обязанность и военная служба.	Устный опрос	§ 23 Страницы 113-116. Вопросы и задания.	
24	Правила и обязанности военнослужащих.	Устный опрос	§ 24 Страницы 116-119. Вопросы и задания.	
25	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	Устный опрос Тест	§ 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания.	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 9 ч.</b>				
<b>Тема 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания 5ч.</b>				
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	Устный опрос	§ 26 Страницы 127-131. Вопросы и задания.	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Устный опрос	§ 27 Страницы 132-134. Вопросы и задания.	
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	Устный опрос	§ 28 Страницы 134-141. Вопросы и задания.	
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	Устный опрос	§ 29 Страницы 141-145. Вопросы и задания.	
30	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	Устный опрос Тест	§ 30 Страницы 146-149. Вопросы и задания.	



**Тема 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях 4 ч.**

31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах.	Практическая работа.	§ 31, 32 Страницы 149-159. Вопросы и задания.	
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Практическая работа.	§ 33 Страницы 159-163. Вопросы и задания.	
33	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	Практическая работа.	§ 34 Страницы 164-168. Вопросы и задания.	
34	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	Практическая работа.	§ 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания.	

### Календарно-тематическое планирование в 11 класс

№ п/п	Тема урока	Форма контроля	Домашнее задание	Дата
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства 14 ч.</b>				
<b>Тема 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания 5 ч.</b>				
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Устный опрос	§ 1 Страницы 184-188. Вопросы и задания.	
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Устный опрос	§ 2 Страницы 188-194. Вопросы и задания.	
3	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Устный опрос	§ 3 Страницы 194-201.	
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 4 Страницы 201-205. Вопросы и задания	
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	Устный опрос Тест	§ 5 Страницы 205-212. Вопросы и задания	
<b>Тема 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности 5 ч.</b>				
6	Обеспечения национальной безопасности России.	Устный опрос	§ 6 Страницы 212-217. Вопросы и задания	
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	Устный опрос	§ 7 Страницы 217-222. Вопросы и задания	
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Устный опрос	§ 8 Страницы 222-228. Вопросы и задания	
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	Устный опрос	§ 9 Страницы 228-231. Вопросы и задания	

10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Контрольная работа.	§ 10 Страницы 231-235. Вопросы и задания	
<b>Тема 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека 5 ч.</b>				
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	Устный опрос	§ 11 Страницы 235-240. Вопросы и задания	
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	зачет	§ 12 Страницы 240-245. Вопросы и задания	
13	Наркотизм и безопасность человека.	Устный опрос	§ 13 Страницы 245-248. Вопросы и задания	
14	Дорожно-транспортная безопасность.	Тест	§ 14 Страницы 248-251. Вопросы и задания	
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	Устный опрос	§ 15 Страницы 251-255. Вопросы и задания	
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства 10 ч.</b>				
<b>Тема 4. Вооруженные Силы России на защите государства от военных угроз 5 ч.</b>				
16	Основные задачи Вооруженных Сил.	Устный опрос	§ 16 Страницы 256-260. Вопросы и задания	
17	Правовые основы воинской обязанности.	Устный опрос	§ 17 Страницы 260-264. Вопросы и задания	
18	Правовые основы военной службы.	Тест	§ 18 Страницы 264-267. Вопросы и задания	
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	Устный опрос	§ 19 Страницы 268-270. Вопросы и задания	
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	Контрольная работа	§ 20 Страницы 270-274. Вопросы и задания	
<b>Тема 5. Особенности военной службы в современной Российской армии 5 ч.</b>				

21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	Устный опрос	§ 21 Страницы 274-277. Вопросы и задания	
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	Устный опрос	§ 22 Страницы 277-282. Вопросы и задания	
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	Устный опрос	§ 23 Страницы 283-286. Вопросы и задания	
24	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	Устный опрос	§ 24 Страницы 286-289. Вопросы и задания	
25	Боевая слава российских воинов.	Устный опрос Тест	§ 25 Страницы 289-293. Вопросы и задания	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 9 ч.</b>				
<b>Тема 6. Основы здорового образа жизни 4 ч.</b>				
26	Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни.	Устный опрос	§ 26, 27 Страницы 294-304. Вопросы и задания	
27	Культура питания.	Устный опрос	§ 28 Страницы 304-309. Вопросы и задания	
28	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	Устный опрос	§ 29 Страницы 309-312. Вопросы и задания	
29	Вредные привычки. Культура движения.	Устный опрос Тест	§ 30 Страницы 312-319. Вопросы и задания	
<b>Тема 7. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 5 ч.</b>				
30	Медико-психологическая помощь.	Устный опрос	§ 31 Страницы 320-328. Вопросы и задания	
31	Первая помощь при ранениях.	Зачет	§ 32 Страницы 329-333. Вопросы и задания	
32	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	Проверочная работа.	§ 33 Страницы 333-339. Вопросы и задания	

33	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	Проверочная работа.	§ 34 Страницы 339-345. Вопросы и задания	
34	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	Проверочная работа.	§ 35 Страницы 345-351. Вопросы и задания	