

## **РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического  
совета

Протокол №   1   от  
«   29   »    августа    2024г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа  
№ 20» \_\_\_\_\_ /О.В. Бахарева

Приказ    219    от  
«30» августа    2025 г.

### **Положение об организации работы специальной медицинской группы для занятий физической культурой**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение об организации работы специальной медицинской группы для занятий физической культурой с целью определения правил и условий организации занятий физической культурой в соответствии со следующими нормативно - правовыми документами:

Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 №273-ФЗ;

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 г. № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.12.2003г. №621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»;

Письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.09.2014 № 15-2/10/2-6621 «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям организации физического воспитания в образовательных организациях»;

1.2. Действие настоящего Положения распространяется на обучающихся школы, которые не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной группы и относятся к специальной медицинской группе (далее - СМГ).

1.3. Цель организации СМГ: создание для ослабленных детей комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья.

1.4. Основные задачи физического воспитания учащихся, отнесенных к СМГ.

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;

- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

## **II. Организация образовательного процесса в СМГ.**

2.1. Основанием для организации обучения СМГ является медицинское заключение о состоянии здоровья обучающихся.

2.2. Обучение осуществляется по Программе для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений.

2.3. Уроки физической культуры с учащимися специальной медицинской группы (СМГ) организуются непосредственно в школе, планируются отдельным расписанием и проводятся до или после уроков из расчета 2 раз в неделю по 40 минут.

2.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебной программы по СМГ.

2.5. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача и оформляются приказом директора школы.

2.6. Группы комплектуются с учетом возраста и функциональной способности организма ребенка переносить физическую нагрузку. В нашей школе сформированы 3 группы учащихся 1-4 класс, 5-8 класс, 9-11 класс.

Наполняемость групп до 15 человек.

2.7. Для обеспечения дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов учащихся, отнесенных к СМГ по тяжести и характеру заболеваний, рекомендуется подразделять на две подгруппы – «А» и «Б».

К подгруппе «А» относятся учащиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные в связи с различными заболеваниями. В соревнованиях дети, посещающие спецгруппу «А», не участвуют, нормативы не сдают. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «А» не должна превышать частоту пульса 130-150 уд/мин (в основной части).

К подгруппе «Б» относятся учащиеся с органическими, необратимыми изменениями органов и систем организма. Специальная медицинская группа «Б» предполагает освобождение от практических занятий физической культурой и изучение теоретического материала.

2.8. Посещения занятий учениками СМГ являются обязательными. Ответственность за их посещение возлагается на родителей (законных представителей), учителя, ведущего эти занятия и классного руководителя, контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и медработником.

2.9. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

2.10. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врача, директор школы издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья.

## **III. Функции заместителя директора по УВР, учителей физической культуры специальных медицинских групп, медицинских работников школы.**

3.1. Заместитель директора по УВР обеспечивает создание необходимых условий для работы СМГ, осуществляет контроль за их работой.

3.2. Учителя физической культуры, работающие с обучающимися в СМГ на уроке физической культуры, должны иметь среднее профессиональное или высшее образование, отвечающее квалификационным требованиям согласно должностной инструкции педагога.

3.3 Медицинский работник осуществляет медицинский осмотр обучающихся специальной медицинской группы и контроль за их самочувствием.

Медицинский работник осуществляет проводит анализ динамики физического развития по результатам медицинского осмотра.

#### **4. Ведение документации и выставление оценок**

4.1. Отметка по физической культуре обучающимся в специальной медицинской группы "А" выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и ФП, а также прилежания.

4.2. Оценки выставляются в электронный журнал.

4.3. Обучающиеся специальной медицинской группы "Б" на основании представленной справки, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК, оцениваются в образовательном учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" в виде демонстрации комплексов ЛФК, освоенных согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

#### **5. Контроль**

5.1. Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляет директор школы.

